



新建年产万吨高端肉制品深加工基地（平湖）项目隆重举行开工仪式

九月金秋爽，奋进再启航。9月22日，在集团公司承建的项目现场迎来2024平湖西瓜灯群众文化系列活动—全市重大项目集中开工、竣工、投产活动暨农开区（广陈镇）年产万吨高端肉制品深加工基地（平湖）项目开工仪式。中共平湖市委常委、副市长张斌，平湖市政协副主席王晓平，平湖市农业经济开发区党工委书记、管委会主任、广陈镇党委书记严彬，平湖农业经济开发区党工委副书记、管委会常务副主任陆杰，浙江瑞轩食品有限公司副总经理陈延等领导莅临仪式现场。集团公司副总裁俞黎明参加此次开工仪式。

开工仪式上，平湖市农业经济开发区党工委书记、管委会主任、广陈镇党委书记严彬，浙江瑞轩食品有限公司副总经理陈延等领导先后致辞。



集团公司副总裁俞黎明作表态发言，表示中元建设作为嘉兴本土的领军企业，始终致力于打造精品工程，共荣

获国家鲁班奖、国家优质工程、“钱江杯”、“南湖杯”等国家及省市级优质工程超百项，赢得了广泛的社会

认可与好评。在本项目的施工过程中，我们将保质量、保安全、保工期，建造出一个各方都满意的精品工程。最后各位领导共同为项目奠基培土。

新建年产万吨高端肉制品深加工基地（平湖）项目，建设地点位于平湖市广陈镇，总建筑面积26984.02平方米，其中地上建筑面积26794.87平方米，地下建筑面积186.15平方米，建筑高度27.95米，框架四层。

本项目的开工建设将为平湖市农开区的产业兴旺添砖加瓦。集团公司将全力以赴、攻坚克难，确保项目按期完成，为平湖城市的发展贡献中元力量。

（平湖分公司 沈峰）

集团在首届浙江省数字化质量检验检测职业技能竞赛中喜获佳绩

2024年9月19日至20日，首届浙江省数字化质量检验检测职业技能竞赛在宁波市隆重举行，来自浙江省各市的24支顶尖队伍、共计72名选手同台竞技。在这场高手云集的较量中，集团公司参赛选手王彬云凭借卓越的表现，荣获个人三等奖的佳绩，为集团公司赢得了宝贵的荣誉。

今年6月，质量安全部就启动了参赛选手的选拔和训练工作。从训练团队中精心选拔了周亚东、王彬云、黄泽恩三名选手组成参赛队伍，并为他们制定了周密的训练计划。自此，三名选手便投入到紧张而有序的训练中，历经了十余次的高强度训练。无论是理论知识的深入钻研，还是数字化平台的熟练操作，亦或是现场实测技能的精准掌握，他们都以极高的标

准要求自己。为了检验训练成果，他们还参与了由集团公司质量安全部组织的第三季度大检查，通过模拟实战的方式进一步锤炼技能，为竞赛做好了充分准备。

此次竞赛的考试内容涵盖了理论试题检测、数字化平台运用以及现场实测等多个环节，每一个环节都对选手们的专业知识、操作技能以及心理素质提出了极高的要求。特别是在现场实测环节，选手们需要在规定时间内完成混凝土截面尺寸偏差测量、混凝土表面平整度垂直度测量、混凝土抗压强度测量以及砌体表面平整度垂直度测量等多项复杂而精细的测量任务。王彬云凭借其出色的判断力和精准的操作，不仅动作行云流水，而且用时极短，远超其他参赛选手。这种

对细节的极致追求和对技术的熟练掌握，使他成功在众多选手中脱颖而出。

质量是建筑工程的生命线，而数字化检测技术则是保障质量的重要基石。集团公司在此次竞赛中的卓越表现，充分展示了我司在数字化检测技术应用方面的实力和能力。展望未来，我们将继续秉承“精心施工，建造精品”的管理方针，不断推动数字化检测技术的创新与发展。进一步加强员工培训和技能提升工作，培养更多优秀质量技术人才。同时，我们也将积极参与行业内的交流活动，与同行们共同推动建筑工程质量的不断进步。在“加强质量支撑，共建质量强国”的道路上，让我们携手前行、追求卓越！

（质量安全部 盛文斌）

德丰建材荣获“浙江省创新型中小企业”称号

金秋九月，喜讯频传。日前，德丰建材凭借专业的技术队伍、健全的管理体系，良好的创新机制，通过层层审核和严格评定，被浙江省经济和信息化厅授予“浙江省创新型中小企业”称号。

创新型中小企业具有较高专业化水平、较强创新能力和发展潜力，是优质中小企业的基础力量。根据相关规定，经公告的创新型中小企业有效期为三年，每次到期后由企业重新登录培育平台进行自评，经省级中小企业主管部门审核（含实地抽查）通过后，有效期延长三年。

此次成功获评“浙江省创新型中小企业”，不仅是对公司研发能力、创新能力、技术实力的认可，更是公司团队不断创新求索的发展见证。此外，中元德丰建材还被嘉兴市科学技术局认定为嘉兴市高新技术研究开发中心，进一步彰显了公司在技术研发方面的雄厚实力。

今后，德丰建材继续加大研发投入力度，加快科技成果的转化，不断提升自身的创新能力，以更加优质的产品和服务回馈社会，为行业的发展贡献更大的力量。

（德丰建材 甄杰）

热血献温情 点滴聚爱心

——集团公司开展2024年度爱心献血活动

热血献温情，点滴聚爱心。9月5日，集团公司组织开展了2024年度爱心献血活动，用实际行动诠释了“大爱无疆，血脉相连”的社会责任感。

早上8点，嘉兴市中心血站就已经排起了长队，大家在工作之余，纷纷挽起衣袖，用实际行动传递着爱心与温暖。在志愿者的指导下，献血者

们进行登记、体检、采血……现场氛围温馨而有序。

在此次献血活动中，献血者们来自集团公司的不同岗位。尽管工作繁忙，大家依然怀着高涨的热情，积极投身献血事业，展现了中元人无私奉献的精神风貌。参与献血的员工们纷纷表示，无偿献血是一项充满爱心的

社会公益事业，能够参与到献血活动中来，感到非常荣幸和自豪。

此次爱心献血活动，不仅展现了广大员工支持公益事业的良好精神风貌，更彰显了集团公司的社会责任与担当，营造了弘扬社会正能量的浓厚氛围。

同心同行 筑梦未来

——集团公司举办新员工入职培训会

为了使新员工快速转变身份，更好融入团队，9月6日，集团公司成功举办了新员工入职培训活动。

活动当天，人力资源部经理邱凤夏对新员工们的到来表示热烈欢迎，他表示在集团公司高质量发展的道路上，离不开一批批“新生力量”的注入，希望大家在工作中积极提升自己，共同书写集团公司发展新篇章。

来自基层项目的新员工代表曹鑫玮在发言中，对集团公司的关爱和鼓励表示感谢。他表示，将以积极的态度、奋斗的姿态，将所学知识应用于实际工作中，努力成为一名优秀的“中元人”，为集团公司的高质量发展贡献新的力量。

本次培训内容丰富多彩，涵盖了

企业文化教育、安全生产教育等多个方面。团支部书记俞嘉辉对团支部活动开展情况做了简要介绍，鼓励新员工积极参加团员活动。质量安全部经理丁勇则带来了一场生动的安全教育培训，详细阐述了安全生产的基本概念、安全意识提升、安全防护的一般知识以及安全生产十常识等内容，要求新员工们在工作中时刻牢记安全第一的原则。

此外，人力资源部经理邱凤夏还紧紧围绕新版《员工手册》的重点内容，对工时制度和劳动纪律、请假及休假管理、薪酬和福利、奖惩管理等方面进行了详细的解读。

此次新员工培训活动的成功举办，不仅为新员工们提供了一个学习



和交流的平台，更为集团公司的持续发展注入了新的活力。相信在未来的日子里，新员工们将携手共进，筑梦

未来，为集团公司的稳健发展贡献自己的力量。

市政分公司积极助力残疾人消防安全活动

9月6日，南湖街道南溪社区携手街道消防站、中法天线残疾人之家，举办了“保残障安全，助社区平安”消防安全知识普及和灭火演练活动。市政分公司积极参与了此次活动。

南湖街道中法天线残疾人之家成立于2008年，是嘉兴市首家为残疾人服务的专门机构，2020年被评定为

嘉兴市“四星级”残疾人之家。作为紧邻残疾人之家的企业，市政分公司始终关心关爱残疾人群体，积极为他们提供便利。

活动当天，市政分公司不仅提供了宽敞明亮的场地，还协助布置了现场，确保活动的顺利进行。消防站的同志为全体参会人员详细讲解了火的

起燃因素、灭火时机及方法，并展示了灭火器材的使用方法。市政分公司的同事们为了让参会残疾人士加深印象，进行了分解的操作示范和实际灭火操作。在专业指导下，残疾人士纷纷拿起灭火器，亲身体会了灭火器的使用。通过实践操作，大家更加熟悉了灭火器的操作流程，提高了使用灭

火器的自信心。

展望未来，市政分公司将继续承担社会责任，为构建和谐社区贡献自己的力量。

(市政分公司 孙爱忠)

木模板工技能培训顺利举行

9月6日晚，人力资源部成功举办木模板工技能培训。此次培训特邀嘉兴建筑工业学校李老师说课，主要内容包括木模板工需要掌握的专业技能与理论知识。

工欲善其事，必先利其器，培训中，李老师指出，趁手的木工工具是制作优质木模板的基础。他从木工工具的选择与使用入手，深入浅出地讲解了如何准备刨子、磨刀及操作时的注意事项。还详细演示了如何检查

刨子的刃口是否平整、有无缺口，并传授了准确的处理方法。同时，李老师从如何传递工具到怎样才算磨好刨刀、装好刨子，都进行了细致的示范和指导。

尽管“刨”这一动作看似简单，但想要精准操作却并非易事。在李老师的指导下，参训学员们积极探讨、反复练习，逐渐掌握了刨子的正确使用方法，并在操作过程中体会到了中国传统木工技艺的高深与精湛。

经过此次培训，参训学员不仅在理论知识、专业技能上得到了显著提升，更深刻体会到了木工技艺的精髓所在。他们纷纷表示，今后将发扬精益求精的工匠精神，为集团公司的持续发展贡献自己的力量。人力资源部也将为员工提供更多学习机会，共同推动集团公司的蓬勃发展。

(人力资源部 张敏丽)

风雨坚守 全力保畅

——市政分公司冲锋一线防汛抗台

近日，台风“贝碧嘉”来势汹汹，市政分公司道路养护班组迅速行动，全面启动抗台应急预案，确保所管辖道路在台风期间的安全与畅通。

为有效应对台风带来的强降雨和大风天气，道路养护班组提前组织人员对关键设施进行细致排查，重点检查供排水系统、绿化树木、路牌、护栏等易受损区域。针对发现的问题，及时进行了疏通和加固处理，确保排

水畅通无阻，减少台风对道路通行的影响。同时，紧急调拨并储备防汛沙袋、抽水设备、应急照明器材等，确保在关键时刻迅速投入使用。

应急期间，共出动应急人员200人次，应急车辆86车次，巡视人员20人次，累计处理积水点约3000平方，处理树木倒伏46棵，处理雨水口垃圾1482处。通过连续奋战，成功保障了道路畅通、人员安全以及重

要设施的正常运转。

此次抗台不仅展现了市政分公司道路养护班组的应急响应能力和团队协作精神，也为嘉兴市民的出行安全提供了有力保障。未来，市政分公司道路养护班组将继续加强防汛抗台工作，不断完善应急预案和措施，为城市的安全和发展贡献更多力量。

(市政分公司 陈磊强)

集团公司开展“六大机制”和“实名制”管理检查

9月12日-14日，人力资源部开展了2024年三季度施工现场“六大机制”和“实名制”管理检查，旨在落实农民工实名制管理及工资支付管理，切实做好集团公司实名制管理服务工作。

本次共抽查包括建筑分公司、市政分公司、嘉善分公司在内的6个项目，主要对实名制管理资料台账、现场考勤设备、个税申报等进行检查。

根据要求，检查组重点检查了施工现场作业人员实名制、工资款和其他工程款分账管理、工资支付保证金差异化缴存、按月足额支付工资情况、银行代发工资和施工现场维权信息公开等六大机制基础内容的落实情况。此外，还耐心听取了项目部在实名制管理过程中遇到的实际问题与挑战，如部分工人由于个人银行卡原因导致无法按时发放工资等。

通过此次检查，人力资源部进一步了解了各项目实名制管理工作的开展情况。今后，我们将继续坚持以“六大机制”为指导，严格落实“实名制”管理工作，不断创新管理办法，为集团公司的高质量发展贡献智慧和力量。

(人力资源部 姚强燕)

弹卡式连接预应力混凝土方桩施工技术探讨

一、引言

预应力混凝土方桩因其承载力高、经济性好等优点，在建筑工程中得到了广泛应用。然而，在接桩处理上，传统焊接法存在焊接量大、耗时长、不利于抗拔且对环境造成腐蚀影响等缺点。弹卡式连接作为一种新型的机械连接方式，可以有效克服上述难题。但在实际应用中，弹卡式连接预应力混凝土方桩的施工受到规格尺寸的限制，成为制约其广泛应用的瓶颈。为了解决这一问题，本文提出了一种新型双层夹具，并探讨了其在弹卡式连接预应力混凝土方桩施工中的应用。

二、新型双层夹具设计背景

近三年来，建筑桩基工程推广使用劲性复合桩比较多，此桩的工程造价比预制桩高，比钻孔灌注桩低，在预制桩和灌注桩之间，是一种新型桩型，此桩在施工过程中有效地解决了部分工况下由于土层原因难以成桩的问题，以满足工程设计的要求。

一般情况下，设计要求地下室桩为抗拔桩，会采用机械连接方式，机械连接方式目前有两种：抱箍式连接和弹卡式连接。对于弹卡式连接，预制方桩根据国家标准图集设计有500mm×500mm、400mm×400mm的尺寸大小，一节桩长的有效长度为15米，根据施工状况来看，500mm×500mm的方桩是可以采用起重机起吊，并依靠桩的自重，顺利完成桩与桩的咬合，但是400mm×400mm的方桩不能依靠自重完全完成咬合，因此需要采用夹具协助完成咬合。

针对上述问题，本文研究了一种用于劲性复合桩中的弹卡式连接预制方桩一体机夹具，也称为双层夹具。它主要由上夹具和下夹具组成，分别安装在上下劲性复合桩上。上夹具包括设有上安装框架的上主体，其内部周向排布了一组上夹持机构，这些机构由第一油压泵和带有条状波纹的第一夹片组成，以增强与复合桩的摩擦力。同样，下夹具包含下主体和下安装框架，内部周向排布了一组由第二油压泵和带有条状波纹的第二夹片组成的下夹持机构。上下主体边缘设有导轮，可顺利在滑动轴杆上移动，而上主体上表面装有千斤顶以推动其上下移动。此外，上下主体下表面分别设有第一和第二油压管，与动力设备相连，以同步控制所有夹持机构的夹持或松开动作。这种夹具设计不受复合桩尺寸限制，能确保施工任何尺寸的预制方桩，既节约了工程造价，又提高了工程桩的施工质量。

三、双层夹具工作原理

双层夹具工艺是弹卡式连接预

应力混凝土方桩施工中的一重要技术，它采用双层结构设计，通过内外两层夹具的协同作用，实现桩与桩之间的快速、可靠连接。内层夹具主要用于固定桩身，确保桩身在连接过程中的稳定性；外层夹具则用于连接桩身与桩头，通过其特殊的机械结构实现桩与桩之间的紧密连接。内外两层夹具均采用高强度材料制成，以保证其在使用过程中的可靠性和耐久性。

一体机夹具的核心由两大部分构成——上夹具和下夹具。上夹具由上主体和上夹持机构组成，上主体上设有一个专为上劲性复合桩设计的上安装框架。一组上夹持机构，包括多个第一油压泵和对应的第一夹片，呈周向排布在上安装框架的周围。这些第一夹片位于油压泵的伸缩端部，当油压泵启动时，夹片能够迅速且均匀地收缩，对插入上安装框架内的上劲性复合桩进行环抱夹持。值得注意的是，第一夹片的外侧面设有条状波纹，这一设计大大增强了夹片与复合桩之间的摩擦力，确保了夹持的稳定性和可靠性。与上夹具相对应，下夹具则包括下主体和下夹持机构。下主体上设有下安装框架，用于竖向插入下劲性复合桩。与上夹持机构类似，下夹持机构也包含多个第二油压泵和对应的第二夹片，它们同样呈周向排布在下安装框架周围。这些第二夹片也配备了条状波纹，以增强与复合桩的摩擦力。

在实际操作中，首先需要将下劲性复合桩穿过下夹具的下安装框架。随后，启动动力设备，同时驱动所有第二油压泵工作，推动第二夹片向中心收缩，对下劲性复合桩进行环抱夹持。接着，将上劲性复合桩穿过上夹具的上安装框架，并启动动力设备驱动所有第一油压泵，使第一夹片收缩，对上劲性复合桩进行夹持。此时，利用上夹具上表面设置的千斤顶，可以精确控制上劲性复合桩的上下移动。通过千斤顶的推动，上劲性复合桩被缓慢地向下移动，直至其上的螺栓榫头顺利弹入下劲性复合桩的桩孔内，完成两桩之间的弹卡式连接。这一过程中，由于夹片上的条状波纹设计，夹持力得到了有效增强，确保了连接的稳定性和可靠性。

完成连接后，再次启动动力设备，同时驱动所有第二油压泵工作，使第二夹片后退至初始位置，释放对下劲性复合桩的夹持。此时，下夹具脱离了下劲性复合桩，而上夹具继续夹持上劲性复合桩。通过千斤顶的进一步推动，连接完成的复合桩被顺利打入土中，完成了整个施工过程。

在弹卡式连接预应力混凝土方桩施工中，双层夹具工艺得到了广泛应

用。通过双层夹具工艺的应用，实现了桩与桩之间的快速、可靠连接，保证了工程的稳定性和承载能力。同时，双层夹具工艺的应用也提高了施工效率和质量，降低了施工成本和环境污染。

四、双层夹具的设计与特点

（一）适应性强

双层夹具的设计充分考虑了不同规格和类型的预应力混凝土方桩的需求，使其具有极强的适应性。夹具的尺寸、结构和连接件等均可根据具体工程要求进行定制，以满足不同尺寸、形状和重量的方桩连接需求。这种高度的适应性使得双层夹具在各类基础工程中都能得到广泛应用，大大提高了施工效率。

（二）稳定性好

双层夹具的稳定性是其设计的核心要素之一。夹具采用高强度材料制成，并经过精密加工和热处理等工艺处理，使其具有足够的强度和刚度，能够承受较大的压力和拉力。同时，夹具的结构设计也充分考虑了稳定性要求，如内外层夹具的间距、连接件的布局和数量等，均经过精心计算和实验验证，以确保在连接过程中夹具能够保持稳定状态，防止桩身发生偏移或变形。在实际应用中，双层夹具表现出了优异的稳定性。

（三）操作简便

双层夹具的设计充分考虑了施工过程中的操作便利性。夹具的内外层结构清晰明了，操作过程简单易懂，无需复杂的培训即可上手操作。同时，夹具的连接件也采用了一键式操作方式，使得连接过程更加快速、简便。此外，夹具还配备了必要的辅助工具和配件，如定位销、导向杆等，以进一步提高操作的准确性和效率。

五、案例分析

（一）案例背景

嘉兴市公共卫生临床中心二期项目是嘉兴市重点工程，建设面积147568.45 m²，地上面积97791.16 m²，地下面积49777.29 m²。本工程桩基全部采用劲性复合桩，桩机采用福建厦兴厂最新研发的JBMF-1000型一体机施工。现Φ800工程桩的C桩是植入500B预制方桩，设计桩长为35米，Φ700工程桩的C桩是植入400B预制方桩，设计配节均为14+14+7米，设计要求连接方式采用弹卡式连接，但采用弹卡式连接方式有一个问题，桩节自重小于5.4t的重量（即400B方桩400*400*14*2.4=5.37t）是无法有效的保证桩节与桩节的紧密连接，从而造成桩基的质量隐患和结构安全隐患，需对劲性复合桩中C桩预制方桩的施工方法进行改进。

（二）案例当前存在问题

在当前的劲性复合桩施工过程中，普遍采用的是分体机施工机械设备，即先使用钻孔桩机成孔M桩，随后移开钻孔机，再由静压机入场地进行C桩的压桩植入。然而，这种分体机施工方式在实际操作中存在问题。首先，由于两台机械设备的移位和轴心对中，存在点位偏差的风险，这可能导致垂直度偏差和C桩欠送等质量问题。其次，M桩成孔过程中溢出的水泥土浆不仅造成施工场地的泥泞和塌陷，还进一步加大了桩点精度控制的难度。此外，静压机的夹具设计位置在主缸上部，使得在弹卡式连接时，需要等待水泥土产生一定强度后才能进行压桩，这一过程中施工节奏的控制成为一大挑战。班组难以精确把握施工节奏，容易导致弹卡螺栓咬合的精度不足，进而引发欠送和废桩等工程质量问题。这些问题表明，分体机施工方式在适应性和施工精度方面存在局限性，难以满足当前劲性复合桩施工对高效率和高质量的需求。

（三）解决对策

为了优化劲性复合桩的施工效率和质量，小组成员精心设计了双层夹具的加工与实施方案。首先，通过BIM技术，利用Solidworks和Revit软件精确建模，绘制出夹箱加工的详细尺寸图纸，并据此列出了夹箱零件的材料下料表。在材料选择上，我们严格遵循国家标准，采购了杭钢出厂的Q355B钢板，并进行了严格的进场复试检测。在加工过程中，采用游标卡尺和卷尺进行精确测量，确保每个零件的尺寸都符合设计要求。经过精细的焊接和拼装，夹箱的平整度控制在±1.5mm以内，成功实现了对策实施的目标。

经过对3根试桩的弹卡式连接测试，夹具的表现完全符合设计要求，连接率达到100%。最终，在西地块333根预制方桩工程桩的施工中，成功应用了双层夹具，所有弹卡式连接均符合要求，连接率达到100%，且桩机夹具运行灵活正常。这一成果充分证明了双层夹具设计的成功和对策实施的有效性。

六、结语

综上所述，本文探讨了弹卡式连接预应力混凝土方桩施工技术，并重点介绍了一种新型双层夹具的设计与应用。该夹具的发明不仅解决了施工中的技术难题，还填补了技术领域的空白。未来，期待该技术能够在更多工程中得到应用，为建筑行业的可持续发展贡献力量。

（嘉兴市公共卫生临床中心二期项目部 张俊杰）

延迟法定退休年龄政策问答

为什么要延迟法定退休年龄？此次法定退休年龄调整有什么原则？哪些渠道可以查本人对应的法定退休年龄？……关于延迟法定退休年龄改革的10个问答来啦。

1. 为什么要延迟法定退休年龄？

我国人均预期寿命从新中国成立之初的40岁左右提高到78.6岁，新增劳动力平均受教育年限从改革开放初期的8年增加到14年。延迟法定退休年龄可以适应我国人均预期寿命、受教育年限普遍增加的情况，提升人力资源开发利用效率。

2023年我国65岁及以上人口超过2.1亿人，占总人口比重达15.4%。16-59岁劳动年龄人口从2012年起开始下降。延迟法定退休年龄可以适应劳动年龄人口变化，增加全社会劳动力有效供给，保持经济社会发展的动力和活力。

此外，可以适应劳动者多样化需求。在法定条件下，职工可以选择提前退休，有意愿、有能力、有条件继续工作的低龄老人，可以选择继续就业，实现自身价值。

2. 此次法定退休年龄调整有什么原则？

小步调整，简单来说就是并非一步到位，而是采取渐进式改革，每几个月延迟1个月，用较小的幅度逐步实施到位。

弹性实施，就是不强制规定每个人必须达到延迟后的法定退休年龄才能退休，而是给个人一定的选择空间。

分类推进，就是根据不同群体的原法定退休年龄，分类采取不同的改革节奏。

统筹兼顾，是指延迟法定退休年龄改革是一项系统工程，会有一系列的配套和保障政策措施协调推进。

3. 原法定退休年龄是如何规定的？

《国务院关于颁发〈国务院关于

安置老弱病残干部的暂行办法〉和〈国务院关于工人退休、退职的暂行办法〉的通知》（国发〔1978〕104号）规定，男职工的法定退休年龄为六十周岁，女职工的法定退休年龄为五十周岁和五十五周岁。

4. 此次法定退休年龄调整是如何规定的？

从2025年1月1日起，原法定退休年龄为六十周岁的男性按照每4个月延迟1个月，逐步延迟至六十三周岁。举例说明，2025年按原法定退休年龄1-4月退休的，将分别在2-5月退休，每人延迟了1个月退休；应在5-8月退休的，将分别在7-10月退休，每人延迟了2个月退休；以此类推。

原法定退休年龄为五十周岁的女性每2个月延迟1个月，逐步延迟至五十五周岁；原法定退休年龄为五十五周岁的女性按照每4个月延迟1个月，逐步延迟至五十八周岁。举例说明，2025年按原法定退休年龄五十周岁应在1月、2月退休的，将分别在2月、3月退休，每人延迟了1个月退休；应在3月、4月退休的，将分别在5月、6月退休，每人延迟了2个月退休；以此类推。

5. 我可以从哪些渠道查询自己的法定退休年龄？

一是查询国家发布的延迟法定退休年龄对照表；

二是通过中国政府网、人社部网站和微信公众号、国家社会保险公共服务平台、全国人社政务服务平台、电子社保卡、掌上12333APP等访问法定退休年龄计算器小程序，输入本人的出生日期、性别等信息，即可查询对应的法定退休年龄和对应的退休年月。

三是前往经办服务窗口、或拨打12333（12345）咨询服务热线，查询本人法定退休年龄。

6. 我可以选择提前退休吗？

此次法定退休年龄调整，遵循自愿弹性的原则，如果职工达到最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，但提前时间最长不超过三年，且退休年龄不得低于女职工五十周岁、五十五周岁及男职工六十周岁。

7. 达到法定退休年龄后，如果还想继续工作，怎么办？

如果职工达到法定退休年龄，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，但延迟时间最长不超过三年。举例说明，您延迟后的法定退休年龄为60岁零9个月，那您可以最多弹性延迟到63岁零9个月退休。

8. 这次政策对最低缴费年限是否有调整？

目前，按月领取基本养老金最低缴费年限是十五年，从2030年1月1日起，每年提高六个月，将最低缴费年限由十五年逐步提高至二十年。

9. 如果我选择弹性提前退休或弹性延迟退休，会影响到我的养老金吗？

养老金计发办法按照《关于完善企业职工基本养老保险制度的决定》（国发〔2005〕38号）等文件规定执行。养老金发放标准与缴费年限和缴费水平相关，总体看具有多缴多得、长缴多得、晚退多得的特点。

基本养老金主要由两个部分组成，一部分是基础养老金，缴费每满1年，发给1%；另一部分是个人账户养老金，由个人账户储存额除以计发月数得到。如果参保人员晚退休1年，缴费时间增加1年，计发比例会增加1%，基础养老金随之增加；个人账户储存额会增加，计发月数会变小，个人账户养老金随之增加。

10. 改革后临近退休的职工需要了解哪些信息和注意哪些事情？

一是通过查询权威发布的法定退休年龄对照表或法定退休年龄计算器小程序，确认自己的法定退休年龄。

二是通过国家社会保险公共服务平台的企业职工基本养老保险缴费信息查询功能，查询参保缴费地及参保缴费信息，计算缴费年限是否达到最低缴费年限。

三是达到最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间最长不超过三年，且退休年龄不得低于女职工五十周岁、五十五周岁及男职工六十周岁的原法定退休年龄；也可以与企业协商，达成一致后，弹性延迟退休不超过三年。

四是请所在企业关注后续政策出台情况，及时到经办机构为您办理养老保险待遇申领等手续。

（来源：12333微信公众号）



守护

星期日的午后，阳光温柔地洒落，我在嘉兴图书馆的静谧一隅，沉浸于几个感人至深、有关守护的故事里。

首先触动我心弦的是四川省邮递员王安南同志的事迹。

在长达十四年的生死邮路上，王安南同志从未有过片刻的懈怠，他心中始终怀揣着为大山里的人民群众传递山外信息的崇高使命。这位看似平凡的邮递员，竟以惊人的毅力走过了足以绕地球两周的山路里程。即使四

川大山险峻难走，即使妻子重病在床，即使大山被冰雪覆盖，王安南同志都能坚持工作让大山里的人民群众及时收到物品，用自己的责任担当守护大山里的人民群众的温暖。

随后，我翻开了关于香港爱国富商霍英东先生的篇章。霍英东先生不仅聚财有道，以自强不息的精神书写了人生传奇，更散财有方，始终秉持着回报社会的理念。他坚持不懈地为社会各界做出贡献，无论是教育、医疗、体育、科学研究，还是文化艺术、

山区扶贫、干部培训等领域，都留下了他慷慨赞助的身影。霍英东先生的慈善捐款数额高达150多亿元，用自己的责任担当守护困难的人民群众的温暖。

紧接着，我又被见义勇为的壮士魏青刚同志的故事所深深打动。在大风大浪的危急关头，魏青刚同志毫不犹豫地挺身而出，奋力挽救了一个素不相识的青年生命。他三进三出大风大浪里，坚持不懈地搏击于风口浪尖，最终用自己宝贵的生命完成了见义勇

为的壮举，彰显了人性的光辉，用自己的责任担当守护拯救生命的温暖。

阅读完这些感人故事后，我不禁感慨到：正是有了这些好人的默默守护与无私奉献，我们社会的温暖与正能量才得以传承永远。他们用自己的行动诠释了守护的真正含义，激励着我们在未来的道路上不断前行，传递更多的爱与温暖。

（市政分公司 张禹）